

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- مقدار نمک عرق اندازه‌گیری میشود، تست عرق
- چربی مدفوع اندازه‌گیری میشود، تست سودان
- آزمایش ژنتیکی

درمان فیبروز سیستیک چیست؟

- تاکنون درمان قطعی پیدا نشده است و درمان حمایتی است تا عوارض کمتری ایجاد شود.
- دارو درمانی به صورت وریدی، خوراکی و استنشاقی یعنی از طریق تنفس انجام می‌شود.
- از فیزیوتراپی قفسه سینه و ماساژ برای تخلیه ترشحات و کاهش گرفتگی عضلات قفسه سینه استفاده می‌شود.
- برای کاهش مشکلات گوارشی، از کیسولهای حاوی آنزیم‌های لوزالمعده و نیز رژیم غذایی پرکالری و پرپروتئین به همراه ملین‌ها استفاده می‌شود.



بیماری فیبروز سیستیک چه مشکلات دارد؟

مشکلات تنفسی

- سرفه‌های خشک که کم کم به سرفه‌های خلط دار و پشت سر هم تبدیل می‌شود.
- به هنگام بوسیدن پوست شور است.
- تنگی نفس
- ترشحات چرکی
- خلط خونی

مشکلات گوارشی

- بسته شدن مجرای لوزالمعده یعنی پانکراس و جگرسیاه یعنی کبد
- آنزیم‌ها مواد هضم کننده غذاها هستند که از طریق مجرای لوزالمعده به داخل روده ترشح می‌شوند وقتی این مجرا بسته می‌شود خیلی از مواد غذایی موجود در روده مثل پروتئینها و چربیها، هضم و جذب نمی‌شوند.
- بزاق دهان غلیظ شده و دهان خشک می‌شود.
- مقدار مدفوع زیاد، سفت و چسبنده شده و به علت هضم نشدن چربی‌ها مدفوع چرب می‌شود.
- تهوع و استفراغ، کم اشتهایی
- نفخ شکم
- بسته شدن مسیر روده
- به علت هضم نشدن پروتئینها ورم اندامها ایجاد میشود.
- به علت سرفه و مدفوع حجیم بیرون زدگی مقعد وجود دارد.

این پمفلت در مورد فیبروز سیستیک، علت، تشخیص و درمان آن اطلاعاتی را به شما می‌دهد.

بیماری فیبروز سیستیک چیست؟

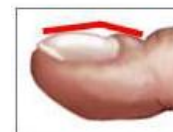
فیبروز سیستیک یک بیماری ارثی است. باعث اختلال در عملکرد غدد ترشح کننده مخاط می‌شود. اختلال در انتقال یون کلر و سدیم یعنی نمک باعث افزایش چسبندگی ترشحات خلط مانند می‌شود. مقدار نمک در غدد عرق 2 تا 5 برابر افراد سالم است.

چگونه باعث مشکلات تنفسی می‌شود؟

ترشحات غلیظ خلط مانند در ریه جمع شده و باعث رشد باکتریها، عفونت و روی هم خوابیدن ریه‌ها میشوند. با پیشرفت بیماری اکسیژن کمتری به قسمتهای مختلف بدن می‌رسد. کاهش اکسیژن خون باعث می‌شود رنگ پوست خاکستری شود و انگشتان به شکل چماغ شوند. به علت پرهوا شدن ریه، قفسه سینه خمره‌ای هم شکل میشود.



انگشت سالم



انگشت چماغی



انگشتان چماغی



دانشگاه علوم پزشکی
نی درمانی تبریز
رمانی کودکان



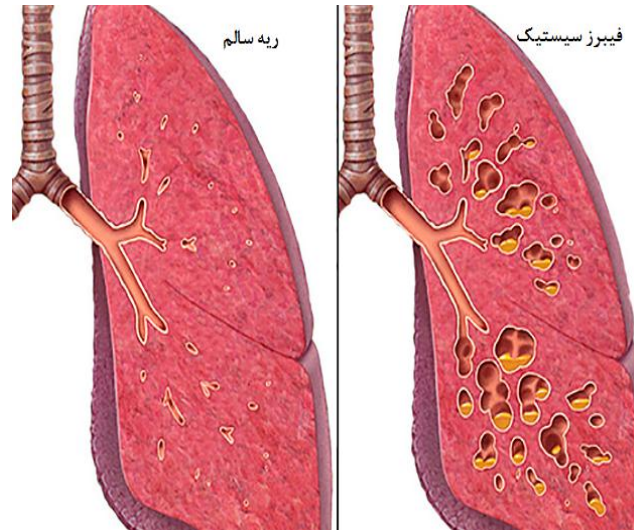
پزشک کودکان
مستشفى کودکان تبریز

فیروز سیستیک CF(Cystic Fibrosis)



آموزش سلامت

تاریخ تهیه: 95/11



« این پمفلت با آخرین اطلاعات پزشکی و پرستاری تهیه شده و توسط پزشکان، پرستاران و والدین دیگر مرور شده است، ولی ممکن است برای هر کودک توجهات خاصی با توجه به تشخیص و وضعیت او لازم باشد. بنابراین تنها به عنوان راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه‌های پزشک معالج کودک شما نمی باشد.»

اگر شما توصیه‌ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید با شماره
تلفن 35262250 - داخلی 310 یا 309 تماس بگیرید.



توجه

- چه کمکی می‌توانم برای فرزندم انجام دهم؟
- کودک را تشویق کنید مایعات بیشتری بخورد.
- پوشک شیرخوار را زود به زود تعویض کنید.
- به علت نمک زیاد پوست، او را زود به زود حمام ببرید.
- در کودکان کوچکتر که نمی‌توانند کپسولها را بخورند شما می‌توانید محتویات داخل کپسول را با پوره میوه‌جات و آبسیب مخلوط کنید.
- به کودکان و نوجوانان بیمار مسئولیت بدهید و کمک کنید مستقل باشند و کارهای شخصی خود را انجام دهند.
- کودک را به ورزشهایی مثل شنا و ژیمناستیک تشویق کنید.
- از بازی و ورزش در هوای گرم و آلوده جلوگیری کنید.
- در شش ماهگی و سپس هر سال واکسن آنفولانزا به فرزندتان تزریق کنید.
- فیزیوتراپی را طبق دستور پزشک انجام دهید.